

DONNER à MANGER

à ceux qui ont faim.

Donner une aide alimentaire

Aux équipes St Vincent
de Paul

Ou aux Restos du Coeur

DONNER à BOIRE

à ceux qui ont soif.

donner des bouteilles de

lait et d'eau aux enfants

Du bidonville d'Haubourdin
Donner un café à un SDF

VETIR

ceux qui sont nus.

donner un beau

vêtement à

« Amitié et partage »

HEBERGER

les étrangers.

Soutenir financièrement

A.G.I.R. ou

« La Solidarité

à Roubaix

ACCOMPAGNER

les malades.

Faire partie du S.E.M.

Aller dans une maison

de retraite

Voir une personne à l'hôpital

VISITER

les prisonniers.

Participer au cercle du

silence pour les

sans papiers

Signer une pétition avec
Amnesty International

CONSEILLER

ceux qui doutent.

Donner son témoignage

Composer une belle prière

Ecrire un témoignage de foi

Aider à une réconciliation

ENSEIGNER

ceux qui cherchent.

Lire un livre, un article

Faire de l'alphabétisation

Lire le chapitre 15 de Luc

SUPPORTER

les gens qui nous ennuiant.

jouer ou parler avec ceux

qu'on aime moins bien

accepter une opinion
opposée

CONSOLER

ceux qui souffrent.

Envoyer une lettre

de soutien à un ami

Passer du temps avec quelqu'un
qui est en déprime

PARDONNER

à ceux qui nous font du mal.

Poser un geste de pardon

Ecrire une lettre de pardon

Recevoir le sacrement
du pardon

PRIER

pour les vivants.

prendre un temps de prière

plus long le soir

Participer à la prière

du lundi soir, à

l'adoration du vendredi